

Speiseplan

vom 30.01.2023 bis 05.02.2023, 5. KW

biond

ESSEN FÜRS LEBEN

Montag



Kartoffelcremesuppe mit Würstchen (Geflügel) dazu ein Mehrkornbrötchen vom Gut Kragenhof, Stracciatellajoghurt zum Nachtisch
Allergene und BE: Kartoffelcremesuppe mit Wursteinlage (8, 10) Stracciatella-Joghurt (8, 7) Brötchen, Mehrkorn, fertig gebacken (12, 2a)



Kartoffelcremesuppe mit Würstchen (veg.) dazu Mehrkornbrötchen vom Gut Kragenhof, Stracciatellajoghurt zum Nachtisch
Allergene und BE: Kartoffelcremesuppe mit Wurst, veg. (8, 10, 2a, 7) Stracciatella-Joghurt (8, 7) Brötchen, Mehrkorn, fertig gebacken (12, 2a)

Dienstag



Nudeln dazu Linsenbolognese und geriebenen Käse, Rote Grütze zum Nachtisch
Allergene und BE: Fruchttige Linsenbolognese (10) Spiralen, gegart (2a) Rote Grütze Käse, gerieben (8)

Mittwoch



Zartes Hähnchenrahmgescnnetztes dazu Reis und Knabbermöhren
Allergene und BE: Hähnchenrahmgescnnetztes (8) Reis, hell gegart Knabbersalat Möhre

Donnerstag



Zwei Reibekuchen (mit Nachschlag) dazu Apfelmus und Sellerie-Apfel-Möhrensalat
Allergene und BE: Kartoffelpuffer, 2,5 St. / pro Portion (4, 2a) Apfelmus Sellerie-Karottensalat (8, 10)

Freitag



Nudeln mit Lachssahnesauce dazu geriebenen Käse und Spitzkohlsalat mit Schmand
Allergene und BE: Sahnesauce mit geräuchertem Lachs (8, 5) Spiralen, gegart (2a) Spitzkohlsalat mit Schmand (8) Käse, gerieben (8)



Nudeln mit Spinatsauce dazu geriebenen Käse und Spitzkohlsalat mit Schmand
Allergene und BE: Spinatkäsesauce (8) Spiralen, gegart (2a) Spitzkohlsalat mit Schmand (8) Käse, gerieben (8)



Alle Lebensmittel stammen aus ökologischer Erzeugung. Ausnahme: Fisch stammt grundsätzlich aus Wildfang. | Inhaltsstoffe und Allergene:

(1) Schwein, (2a) Gluten-Weizen, (2b) Gluten-Roggen, (2c) Gluten-Gerste, (2d) Gluten-Hafer, (2e) Gluten-Dinkel, (2f) Gluten-Kamut, (3) Krebstiere, (4) Ei, (5) Fisch, (6) Erdnüsse, (7) Soja, (8) Milch/Laktose, (9a) Haselnuss, (9b) Walnuss, (9c) Mandel, (9d) Cashewnuss, (9e) Pistazie, (10) Sellerie, (11) Senf, (12) Sesam, (13) Schwefeldioxid/Sulfide, (14) Lupinen. Nitrite werden nicht deklariert. Alle Allergene können in Spuren enthalten sein. Details: www.biond.de/daten/allergene.pdf | DE-ÖKO-007 | biond GmbH | Otto-Hahn-Str. 5 | 34123 Kassel | geniessen@biond.de | Tel. 0561/500 456-10