


Speiseplan

vom 23.01.2023 bis 29.01.2023, 4. KW


biond


ESSEN FÜRS LEBEN

Montag


 Überbackene Käsespätzle dazu Möhrengemüse, Orangenquark zum Nachtisch
Allergene und BE: Käsespätzle, C&C (4, 8, 2a) Möhrengemüse (8) Orangenquark (8)

Dienstag


 Zwei Hackbällchen (Geflügel) in Tomatensahnesauce dazu Wirsinggemüse zum Probieren und Kartoffelbrei
Allergene und BE: Hackbällchen (Geflügel) Kita 2 St. (4, 11, 2a) Tomatensahnesauce (8) Wirsinggemüse (8) Kartoffelbrei (8)


 Drei veggie Bällchen in Tomatensahnesauce dazu Wirsinggemüse zum Probieren und Kartoffelbrei
Allergene und BE: Linsen-Hirse-Bällchen ca. 20g (2d, 2a) Tomatensahnesauce (8) Wirsinggemüse (8) Kartoffelbrei (8)

Mittwoch


 Cremiger Griesbrei mit heißen Kirschen und Zimt und Zucker
Allergene und BE: Griesbrei (8, 2a) Heiße Kirschen Zimt und Zucker


Donnerstag

 Rindergulasch dazu Apfel-Rotkraut und Nudeln, Schokopudding zum Nachtisch
Allergene und BE: Rindergulasch, Schule+Kita (8) Apfel-Rotkohl Spiralen, gegart (2a) Schokopudding (8)

 Rübchen-Möhren-Gulasch dazu Nudeln, Schokopudding zum Nachtisch
Allergene und BE: Rübchen-Möhren-Gulasch Spiralen, gegart (2a) Schokopudding (8)

Freitag

 Seelachsauflauf (Wildfang) á la Bordelaise dazu Zitronenrahmsauce, Reis und Chinakohlsalat mit Mais
Allergene und BE: Seelachs Bordelaise Auflauf (8, 2a, 5) Zitronenrahmsauce (8, 10) Reis, hell gegart Chinakohl-Salat, Mais+Möhre (4, 8, 11)

 Drei Falafel (frittierte Kichererbsenbällchen) dazu einen Joghurt-Minzdipp, Reis und Chinakohlsalat mit Mais
Allergene und BE: Falafel Demeter (2a) Joghurt-Minz-Dipp (8) Reis, hell gegart Chinakohl-Salat, Mais+Möhre (4, 8, 11)



Alle Lebensmittel stammen aus ökologischer Erzeugung. Ausnahme: Fisch stammt grundsätzlich aus Wildfang. | Inhaltsstoffe und Allergene:
(1) Schwein, (2a) Gluten-Weizen, (2b) Gluten-Roggen, (2c) Gluten-Gerste, (2d) Gluten-Hafer, (2e) Gluten-Dinkel, (2f) Gluten-Kamut, (3) Krebstiere,
(4) Ei, (5) Fisch, (6) Erdnüsse, (7) Soja, (8) Milch/Laktose, (9a) Haselnuss, (9b) Walnuss, (9c) Mandel, (9d) Cashewnuss, (9e) Pistazie, (10) Sellerie,
(11) Senf, (12) Sesam, (13) Schwefeldioxid/Sulfide, (14) Lupinen. Nitrite werden nicht deklariert. Alle Allergene können in Spuren enthalten sein.
Details: www.biond.de/daten/allergene.pdf | DE-ÖKO-007 | biond GmbH | Otto-Hahn-Str. 5 | 34123 Kassel | geniessen@biond.de | Tel. 0561/500 456-10